

たけのこ



ねん
5年ぶり

ちいき はりま ふくし じぎょうかん まつ かいさい 地域・播磨福祉事業館 ふれあい祭り開催

しんがた えいきょう おお ひと あつ じしゅく かんせんかくだいぼうし
新型コロナウイルスの影響で、多くの人の集まるイベントはすべて自粛。感染拡大防止のため
めにやむを得なかつたのですが、この5年の間に事業館は50周年という大きな節目
を迎えました。播磨福祉事業館が事業を継続できているのは、地域の皆様のご理解と
ご協力があつてのこと。なんとか感謝の気持ちをお伝えしたかつた…そんな思いを込
めてのふれあい祭り。すうじつまえ てんき かさ とうじつ あつ かいせい
数日前まで天気は傘マーク。でも当日は暑いぐらいの快晴。た
くさんの地域の皆様、ご家族においでいただき、楽しく賑やかな一日となりました。

盛り上がりました！ 地域ふれあいまつり



太へーさん



西ゆかりさん



れいかさん

11月10日、雨を心配し、屋内・中庭両方での開催準備をしてきましたが、前日には、なんとか降らずに済むだろうと言う状況に。いざ始めてみると熱中症を心配するほどの晴天。

まずは、香寺太鼓の皆さんによる和太鼓演奏でスタート。息の合った大迫力の演奏に酔いしれました。太へーさんのトークショーでは、地元太市をいじったネタやパネルネタで、太へーワールドに引き込まれました。続いては、女性マジシャン西ゆかりさんのお笑いマジックショー。一瞬で衣装が変わったり、長い風船を飲み込んだりと驚きの連続。ご来場の子どもさんとのステージも楽しかったです。

そして、日本クラウン所属、れいかさんによる歌謡ショー。美しい歌声の懐かしい昭和メロディーにうっとり。オリジナル曲の『女のサンバ』では「れいか！」の掛け声が中庭にひびきわたりました。

お子様向けの射的コーナーやスーパーボールすくいも大盛況。そして最後は、豪華賞品の当たるピンゴゲームで締めくくりました。



たくさんの方においでいただき、地域の方々やご家族と一緒に楽しく過ごすことができました。皆さん、ありがとうございました。

～楽しく予防認知症～ 地域ふれあい健康講座

10月27日、今回は、健康講座を立ち上げた当初からお世話になってきた姫路ハーベスト医療福祉専門学校教師の石井裕之先生にお願いし、『認知症予防と運動』というテーマでお話いただきました。

現在、高齢者の5人に1人が認知症といわれるなか、自分がそうならないための予防策を教えてくださいました。

体を動かしながら計算やしりとりをするといった「デュアルタスク」や「コグニサイズ」と言われる、運動課題と認知課題を組み合わせると同時にすることがお勧めということで、実際に全員でやってみました。簡単そうでなかなか難しく、笑い声の絶えない健康講座となりました。こうして集まって、一緒に手や足を動かし、笑い合うこと自体がきっと認知症予防につながっているのだらうと思います。



行事紹介

あきまつ 秋祭り ワッショイ ワッショイ

今年から日曜日に変
更された破磐神社の秋
祭り。今年も丸山・広
坂両地区の子供神輿が
やってきました。



少子化の波をヒシヒシ
と感じますが… いつ
も元気な丸山・広坂地区
であってほしいです！

めざ ごりん 目標せパラ五輪 ボッチャ交流会

12月5日、太陽公園内のスワンで行われたボッチャ
交流会に参加してきました。事業館選りすぐりのメ
ンバーで挑みまし
が、結果は8チーム
中6位という成績。
しっかり練習して、次
は優勝を！ いや、パ
ラリンピックへの出
場を目指すぞ！



い ひがえ りょこう 行ってきました日帰り旅行

10月、近くでゆっくりしたい…と、姫路方面を選
んだ人たちの旅行を2回に分けて実施しました。行
先は好古園と水族館。紅葉にはまだ早かったよう
ですが、きれいな庭を散策し、豪華な昼食をいただき、水
族館へ。いろいろな魚や懐かしいモノレールを見て、
お土産もしっかり買って楽しい一日となりました。



はげ 励みになります 作品展

12月8日～9日、「ひめじよっといで文化祭」が
イーグレ姫路で開催され、ステージイベントなどが
にぎやかに催されま
した。このうち、障害者
作品展には市内11事
業所が参加し、事業館
からも創作活動で取り
組んだ作品を出展しま
した。



2日間で600人を超えるたくさんの人に見てもら
うことができました。

多くの人に見てもら
う機会があれば、とても
励みになります。ぜひ
来年からも継続して開
催されますように。



BBQ ～ サイコ～

11月6日、異常に長かった暑い夏も落ち着き、やっ
とこの日を迎えました。中庭でのバーベキュー大
会！ お肉・ソーセージ、野菜・おにぎり…焼きたて
をおいしく食べて最高！もちろん、ビールも！
もっと食べたかった～ との意見も。



サンタさんありがとう クリスマス会

12月10日、いろいろな行事の中でも一番盛り上がる行事、クリスマス会を行いました。

最初は、演奏希望者が殺到したという、ハンドベル演奏によるジングルベル。そして、きよしこの夜のハンドベル演奏と合唱。短い練習期間だったのにとっても素晴らしい演奏でした。

豪華なクリスマスメニューをいただいていると、サンタクロースがみんなにプレゼントを持ってやってきました。みんなに「ありがとう」と言われ、一番喜んでいたのはサンタさんでした。

最後は、豪華な景品の当たるピンゴゲーム！みんなとても楽しいひと時を過ごしました。



ニューフェイス！ 喜多雄矢さん

10月から夜勤専従の生活支援員として働いています。以前『最強のふたり』*という映画を見たことがあり、主人公の“配慮はするが遠慮はしない”という姿勢が印象的で、事業館でもそういった気持ちで仕事に取り組みたいと思っています。高砂市出身。加古川市在住。趣味はサウナ。過去に野球をしていました。プロ野球は巨人ファン（ここはモザイクでお願いしますと本人）。

「まだまだ緊張しています」と言いながらも、すっかり事業館に馴染んで働いてくださっています。

*車いす生活を送る富豪と、彼の介護をするスラム出身の黒人青年という、まったく境遇の異なる2人が深い友情で結ばれていく様を描いたフランス映画



今日の一枚



事業館ルミナリエ

コロナで何もできなかった4年前、何か地域の皆様に発信したいという思いから始めたイルミネーション。今年で4年目となりました。少しだけバージョンアップし、12月10日、全員で点灯式を行いました。いつもと違う風景が、見る人の癒しになれば嬉しいです。



編集後記

令和7年が始まりました。巳年は、復活、再生、新しいことが始まる年などと言われております。事業館も時代に即した明るく楽しい魅力的な施設づくりに取り組んでまいります。地域のみな様、ご家族のみな様、どうぞご協力をお願いいたします。